

KOD KOJIH OBOLJENJA MOŽE POMOĆI JABUČNI OCAT

Jabučni ocat je odlično sredstvo za čišćenje organizma. Ocat raskida naslage masti i sluzi u tijelu i na takav način poboljšava zdravlje jetre, bubrega i drugih organa.

Ocat neutralizira štetne bakterije i otrovne tvari, koje se mogu unijeti u organizam sa hranom. Jabučni ocat potiče zdravu probavu i rad crijeva.

Jabučni ocat pomaže ojačati srce, stabilizirati razinu šećera u krvi i smanjiti rizik od mnogih vrsta raka. Ocat tjera otrove iz organizma i potpomaže mršavljenju.



Dječji uzrast

Počevši od treće godine starosti, djecu možemo pažljivo navikavati na redovito uzimanje octa od jabuka i izrast će zdrava i jaka, sa snažnim zubima i kostima. Prema potrebi možete zasladiti piće s medom.

Odrasli

Tri puta dnevno u času vode dodati 2 žličice octa od jabuka i zasladiti žličicom meda.
Lagano piti u malim gutljajima za vrijeme obroka. Ovu naviku zadržati i nakon postignutog željenog učinka.